

- ...D'abord, on s'est entraîné plusieurs fois ensemble sur le chemin de l'école. Maintenant, c'est papa qui m'accompagne à vélo à l'école, tous les jours. On y a tous gagné !  
J'arrive à l'heure, et c'est moins la course pour mes parents !

- Les bouchons, les bus en retard, tu connais pas toi ?!

- Eh non ! En plus, je connais mieux mon quartier : j'ai découvert de nouvelles rues, plein de coins sympas où je peux me balader !...

- Comme en vacances?!!! J'aimerais bien, moi...

- Et t'as l'air en pleine forme !

- Tu penses ! Je suis bien réveillé quand j'arrive à l'école. Ça me fait aussi un bon entraînement pour le foot...

- Et t'oublies une chose : tu pollues pas !  
Tu fais pas de bruit.  
C'est mieux pour nous !!!



# Toi aussi tu as ton mot à dire!

- > Pouvoir attacher ton vélo à un point fixe, dans l'école, mais aussi devant la bibliothèque, la piscine, le centre de loisirs de ton quartier...
- > Demander que la rue soit aménagée pour que tu puisses aller à l'école à vélo.
- > Il y a sûrement dans ta ville, une association de cyclistes urbains. Ce sont des adultes (et des enfants) qui utilisent leur vélo tous les jours. Ils sauront répondre à tes questions. Tu peux trouver leurs coordonnées sur le site internet de la **FUBicy** ou en téléphonant au 03 88 75 71 90.
- > Pourquoi ne pas monter dans ton école un atelier de réparation pour apprendre à entretenir ton vélo ou réparer un vélo d'occasion...



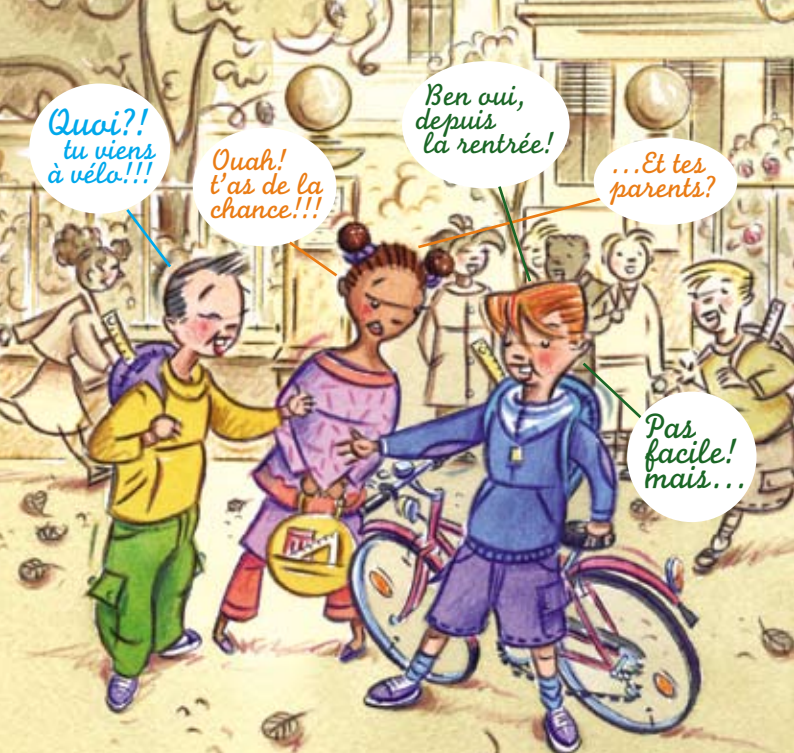
Cachet de l'association locale

**Fédération française des Usagers de la Bicyclette**

12 rue des Bouchers • 67000 Strasbourg • tél. 03 88 75 71 90  
secretariat@fubicy.org • www.fubicy.org



Envie d'école  
à Vélo ?!



Quoi?!  
tu viens  
à vélo!!!

Ouah!  
t'as de la  
chance!!!

Ben oui,  
depuis  
la rentrée!

...Et tes  
parents?

Pas  
facile!  
mais...

...Comment  
j'ai convaincu  
mes parents!

# avant de partir

Si tu mets un casque,  
il doit être homologué et  
bien attaché

Bandes réfléchissantes  
par exemple sur mon sac d'école

Sonnnette  
facilement  
accessible

Freins  
avant et arrière  
en état de marche !!

Feu  
avant  
Impératif !

Feu rouge  
arrière  
Impératif !



\_ équipements obligatoires  
\_ équipements conseillés

Réflecteurs  
sur chaque roues et sur les pédales

**Les freins** > je dois pouvoir manier facilement les poignées de freins et les serrer sans qu'elles touchent le guidon, sinon il faut régler le câble.

**Les pneus** > ils doivent être en bon état et bien gonflés. Un pneu usé ou mal gonflé crève plus facilement...

**Un fanion** > je peux aussi ajouter un fanion de sécurité à l'arrière de mon vélo pour mieux signaler ma présence aux autres usagers de la route.

**Un écarteur de danger** > il maintient une distance minimum avec les autres véhicules.

**Un anti-vol** > ne pas oublier de le fermer.



contournement obligatoire



feux tricolores



sens interdit



arrêt obligatoire

# rouler en sécurité

*La rue n'est pas un terrain de jeux où règne la loi du plus fort et du plus rapide. C'est un lieu où chacun doit pouvoir circuler en toute sécurité et sans peur...*

**Rouler, c'est facile!**

**Mais pour faire du vélo en ville je dois absolument :**

- > regarder en arrière sans dévier ma route
- > regarder si les autres conducteurs m'ont repéré
- > lâcher une main sans perdre l'équilibre
- > m'arrêter avec les freins et non avec les pieds
- > m'arrêter à temps
- > rouler à droite
- > respecter le code de la route

## ou comment pre







voie cyclable



interdiction de  
tourner à gauche



passage pour  
piéton



cédez le passage



interdit  
aux cyclistes

# Prendre plaisir à faire du vélo sans risque



# Les douze commandements du cycliste

## Quelques conseils importants de circulation

- 1) Bien se placer pour être vu
- 2) Respecter le code de la route et la signalisation
- 3) Respecter les piétons. Seuls les enfants jusqu'à 8 ans peuvent rouler sur les trottoirs
- 4) Rouler à droite, mais pas trop près des voitures ou du trottoir
- 5) Pour tourner vérifier dans toutes les directions avant et au moment de tourner
- 6) Indiquer que l'on tourne en tendant le bras
- 7) Oser occuper la chaussée lorsque le dépassement par une voiture est impossible sans danger
- 8) Quand il pleut, il faut freiner plus tôt
- 9) S'éclairer la nuit
- 10) Ne pas hésiter à traverser à pied les intersections si la circulation est très importante
- 11) Ne pas slalomer entre les voitures
- 12) Attacher son vélo à un point fixe